

# Juliu Horvath

Juliu Horvath é o criador do método GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®. De origem húngara, nasceu na Romênia em 1942.

Cresceu praticando vários esportes como natação, ginástica e remo. Aos 19 anos de idade se interessou pela dança clássica e um ano depois se tornou bailarino, atuando na Ópera da Romênia.

Em 1970, enquanto estava em uma viagem pela Itália, Juliu abandonou o país e recebeu asilo político para morar em Nova York, onde teve a oportunidade de continuar sua brilhante carreira de bailarino na New York City Opera, Radio City Music Hall e Houston Ballet.

Neste último cargo, sua carreira terminou inesperadamente após sofrer uma ruptura do tendão de Aquiles que lhe impediu de continuar dançando. Depois de sua lesão, Juliu começou a se envolver com a prática de Yoga e, em 1977, se deslocou até St. Thomas, nas Ilhas Virgens, onde continuou estudando e praticando intensivamente Yoga e meditação.

Desenvolveu então um sistema que chamou de “Yoga para Bailarinos”, hoje conhecido como “Gyrokinesis® nível 2” e que constitui a base do sistema GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®.

Juliu regressou à Nova York nos anos 80 e começou a compartilhar os ensinamentos de seu método para bailarinos profissionais. Ao ampliar a diversidade de sua clientela, Juliu abriu seu primeiro studio “*White Cloud*”, onde criou um formato de aula que qualquer pessoa poderia realizar, independentemente de sua idade ou capacidade física. Esta versão refinada do “Yoga para bailarinos” se chama Gyrokinesis®.

Juliu sonhou com uma máquina que ajudava bailarinos a realizar melhor suas piruetas.

Este sonho e sua energia criativa o levaram a criar o mundialmente reconhecido equipamento Gyrotonic®, como é conhecido hoje em dia.

Os métodos Gyrotonic® e Gyrokinesis® tiveram rapidamente um êxito internacional, e são cada vez mais populares na Europa, Ásia, Austrália, assim como nos Estados Unidos.

A metodologia GYROTONIC EXPANSION SYSTEM® continua crescendo e já possui mais de 7.800 treinadores em 52 países.

Juliu segue criando novos programas para os métodos Gyrotonic® e Gyrokinesis®, levando a cabo os cursos de formação de professores a nível internacional. Continua também desenvolvendo novos equipamentos Gyrotonic® e aperfeiçoando os desenhos de equipamentos existentes com um enfoque na saúde e no bem-estar.