

Juliu Horvath

Juliu Horvath es el creador del método Gyrotonic Expansión System®. De origen húngaro, nació en Rumania en 1942. Creció practicando varios deportes como natación, gimnasia y remo. A los 19 años de edad se interesó en la danza clásica y un año después se convirtió en bailarín de ballet, actuando con la Ópera de Rumania.

En 1970, mientras estaba en una gira por Italia, Juliu desertó y recibió asilo político para residir en Nueva York, donde tuvo la oportunidad de continuar su exitosa carrera de bailarín en el New York City Opera, Radio City Music Hall y el Houston Ballet.

En este último puesto, su carrera terminó imprevistamente después de sufrir de una ruptura del tendón de Aquiles que le impidió continuar bailando.

Después de su lesión, Juliu comenzó a involucrarse en la práctica del Yoga y en 1977 se trasladó en St. Thomas, en las Islas Vírgenes, donde continuó estudiando y practicando intensivamente el Yoga y la meditación. Desarrolló un sistema que llamó “Yoga para Bailarines”, hoy conocido como “Gyrokinesis® level 2” y que constituye la base del sistema Gyrotonic Expansion System®.

Juliu regresó a Nueva York en los años 1980 y empezó a impartir la enseñanza de su método a bailarines profesionales. Al ampliar la diversidad de su clientela, Julio abrió su primer estudio “White Cloud” donde creó un formato de clase que cualquier persona puede realizar, independientemente de su edad o capacidad física: esta versión refinada de “Yoga para bailarines” la llamó Gyrokinesis®.

Juliu soñó con una máquina que ayudara a los bailarines a realizar mejor sus piruetas. Este sueño y su energía creativa lo llevaron a crear el mundialmente reconocido equipo Gyrotonic®, como se conoce hoy en día.

Los métodos Gyrotonic® y Gyrokinesis® han tenido rápidamente un éxito internacional, cada vez más popular en Europa, Asia, Australia, así como en los Estados Unidos. La metodología Gyrotonic Expansion System® ha crecido hasta abarcar más de 7.800 entrenadores en 52 países.

Juliu sigue creando nuevos programas para los métodos Gyrotonic® y Gyrokinesis®, llevando a cabo cursos de formación de profesores a nivel internacional. Continúa desarrollando nuevos equipos Gyrotonic® y perfeccionando diseños de equipos existentes con un enfoque a la salud y al bienestar.